StoP Stadtteile ohne Partnergewalt
www.stop-partnergewalt.at

Mann o Mann

Dieser Fragebogen wurde vom Männertisch „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“-Leibnitz erarbeitet und von StoP-Wien noch einmal etwas adaptiert.
Der Test bietet die Möglichkeit, einer zwanglosen „Selbsteinschätzung“.
Dieser Test erhebt nicht den Anspruch eines psychologischen Persönlichkeitstests.

	Stimme zu (3 Punkte)	Stimme teilweise zu (2 Punkte)	Stimme überhaupt nicht zu (1 Punkt)
1. Über Frauenwitze kann ich mich köstlich amüsieren.	☐	☐	☐
2. Ich mag nicht, wenn meine Partnerin allein ausgeht.	☐	☐	☐
3. Es stört mich, wenn meine Partnerin ohne Rückfrage eigenmächtig Entscheidungen trifft.	☐	☐	☐
4. Ich sehe mir heimlich Nachrichten und Chatverläufe am Handy oder PC meiner Partnerin an.	☐	☐	☐
5. Es stört mich, wenn meine Partnerin unterwegs ist und ich nicht weiß, wo sie ist, was sie macht und mit wem sie sich trifft.	☐	☐	☐
6. Wenn wir unterschiedlicher Meinung sind, dann kann es schon mal vorkommen, dass ich aggressiv oder handgreiflich werde.	☐	☐	☐
7. Wenn mich meine Partnerin reizt und zur Weißglut bringt, werde ich laut und beschimpfe sie.	☐	☐	☐
8. Ich bestimme, was mit dem verdienten Geld gekauft wird. Schließlich verdiene ich ja auch mehr.	☐	☐	☐
9. Ich bin der Meinung, dass Kindererziehung und Haushalt Frauensache sind.	☐	☐	☐
10. Frauentratsch ist langweilig und unwichtig. Mich stört es, wenn meine Partnerin ewig mit ihren Freundinnen telefoniert und mich dadurch vernachlässigt.	☐	☐	☐
11. Es stört mich, wenn meine Partnerin ihren Freundinnen erzählt, was in unseren vier Wänden abläuft.	☐	☐	☐

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich GmbH
Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich
WiG
Für die Stadt Wien

	Stimme zu (3 Punkte)	Stimme teilweise zu (2 Punkte)	Stimme überhaupt nicht zu (1 Punkt)
12. Wenn es bei den Nachbarn Streit gibt und die „Fetz'n fliegen", geht mich das nichts an. Ich höre nichts, ich sehe nichts und mische mich auch nicht ein.	☐	☐	☐
13. Haushalt und Kindererziehung ist ja keine richtige Arbeit!	☐	☐	☐
14. Es nervt mich, wenn meine Partnerin am Abend müde ist und keine Lust mehr auf Sex hat.	☐	☐	☐
15. Es provoziert mich schon manchmal, wenn meine Partnerin mir widerspricht.	☐	☐	☐
16. Dass ich einige der Freundinnen meiner Partnerin nicht ausstehen kann, teile ich ihr auch deutlich und direkt mit.	☐	☐	☐
17. Ich schreite ein, wenn ich das Gefühl habe, dass ein Typ meine Partnerin anschaut.	☐	☐	☐
18. „Familie, Kinder und Ich müssen für meine Partnerin immer an erster Stelle stehen."	☐	☐	☐
Jetzt zähl mal die einzelnen Kreuzchen zusammen:	__* 3 = +	__*2 = +	__*1 =

Gesamtpunkte:

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich GmbH
Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich
Für die Stadt Wien

Mann o Mann

Bei der nachfolgenden Auswertung des Fragebogens geht es um eine einfache Überprüfung der Reflexionsfähigkeit des Menschen.
Die Beantwortung der Fragen sollen eine Hilfe darstellen, eigene Alltags- und Gewalterfahrungen anhand konkreter Fragestellung zu überprüfen und zu reflektieren.

18 – 21 Punkte:
Du bist vermutlich eher der rücksichtsvolle Typ.
Du versuchst dich zu reflektieren und empathisch die Position deiner Partnerin einzunehmen. Bevor du übermäßig impulsiv handelst, atmest du lieber erstmal tief durch. Probleme versuchst du im Dialog zu klären und du weißt, dass Sorge- und Pflegearbeiten gerecht verteilt sein sollten. Deine eigenen Unsicherheiten versuchst du anzuerkennen und auszudrücken. Auch mit deinen männlichen Freunden tauschst du dich über deine Gefühle aus und lädst nicht alles bei deiner Partnerin ab.

22 – 26 Punkte:
Du weißt noch nicht so recht wo hin mit dir.
Eigentlich weißt du schon, dass es ungerecht ist, die Hausarbeit deiner Frau zu überlassen. Du hilfst zwar auch mit, übernimmst aber eher die Aufgaben, die dir Spaß machen und überlässt den Rest ihr.
Wenn du mit gewissen Freunden am Bier trinken bist, können auch gerne mal etwas derbere Witzen fallen. Du möchtest ja auch kein Spielverderber sein. Zu Hause im Gespräch mit deiner Partnerin würdest du natürlich nie so mit ihr sprechen. Selbstverständlich soll sie auch arbeiten gehen und ihr eigenes Geld verdienen. Irgendwie fühlst du dich aber doch wohler, wenn du das höhere Einkommen beziehst.

27 – 54 Punkte:
Dir ist Kontrolle und Sicherheit sehr wichtig.
Du hast klare Vorstellungen davon, wie deine Beziehung auszusehen hat. Das hat schließlich auch schon bei deinen Eltern gut funktioniert.
Es gibt Männerkram wovon Frauen einfach nichts verstehen. Und de facto bist du ja auch einfach der bessere Autofahrer. Dafür kann sie besser kochen. Das ist auch in Ordnung so, solange sie ihren Aufgaben nachkommt. Du arbeitest hart und hast deshalb häufig schlicht keine Kraft mehr noch mit euren Kindern zu spielen. Wenn dir irgendwas nicht passt, ist die vorherrschende Emotion Wut, aber dafür beruhigst du dich ja auch schnell wieder. Letztens hast du dich sogar mal für dein Rumschreien entschuldigt.

Wenn Sie sich inhaltlich mit den Themen weiterbeschäftigen möchten bzw. einige Anregungen oder Informationen einholen möchten, finden Sie hier Kontaktmöglichkeiten:

Sie sind herzlich eingeladen am StoP-Männertisch in Wien teilzunehmen. StoP-Männertische gibt es bisher in Margareten, Simmering und Penzing. Dies sind regelmäßige Treffen von Männern, die sich gegen häusliche Gewalt, die Sensibilisierung für verschiedene Gewaltformen und dir Kritik an bestehenden Männlichkeitsbildern einsetzen. Hier finden in einer lockeren, angenehmen Atmosphäre Diskussionen, Austausch sowie inhaltliche Inputs statt.
www.stop-partnergewalt.at Kontakt: nikolas.becker@stop-partnergewalt.at

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich GmbH
Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich
WiG
Für die Stadt Wien